	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: RUBIELA MIREYA DIAZ DIAZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 octubre 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **SOLEDAD DIAZCORTEZ**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: VERIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la tercera visita se puede enviciar la implementación del plan de recomendaciones socializado en la anterior visita, donde se pudo identificar los objetivos propuestos los cuales estaban enmarcados en la fortalecer las acciones que conlleven al cuidado de la salud mental.
De allí se logró obtener resultados significativos debido a la comprensión sobre el autocuidado, aunque hubo barreras no limitaron para continuar con el proceso,

Se puede mencionar sentido de pertenecía y el interés, en el abordaje de un plan que proporción bienestar, es de afirmar que cada indicador de buenos resultados lleva a proyectar a la mejorara y cambios entre los cuales se destacó en este cierre:
• Fortalecimiento red apoyo familiar vinculación de la familia hacer parte del proceso
• cambios de rutinas que fomenten bienestar
• Hábitos saludables como ejercicio físico e higiene del sueño.

Se le resalto que el éxito de la intervención no es solo verlo ahora, sino que a medida que fortalezcan están acciones que poco se han ido implementado, pero ya han dado resultados se conviertan en hábitos saludables.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

la construcción de nuevos conocimientos que mediante el espacio de socialización fueron expresando lo que sin duda alguna podemos decir que queda un repositorio de aprendizaje enmarcados en el cuidado y vigilancia de la salud mental, donde asumieron un desafío que aunque no parezca fácil promueve

el bienestar físico, psicológico y emocionan deduciendo así que son retos que van de la mano con el interés y disposición que se realice y que cuando se ven los resultados positivos que cambian totalmente la manera de ver las cosas.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Rubiela Mireya Díaz

Cedula: 1128624163

Diagnóstico: trastorno de Ansiedad y Depresión

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado al manejo del diagnóstico inicial y enfatizar la dedicación del cumplimiento del plan para obtener resultados positivos.

mi casa un lugar seguro	Realizar espacios de escucha con el vínculo familiar, para generar confianza y seguridad.
Autocontrol de las emociones	Manejo de las emociones para prevenir estaos de crisis
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación

acosta perez

Elaborado por: Farly Yajaira

psicóloga

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: soledad Diaz Cortez

Cedula: 28187940

Cuidador

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores de sobrecarga al cuidador y a su vez generar hábitos que lleven al cambio de rutinas saludables para prevención a futuro.

Manejo del tiempo 	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades 	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal
Desconéctate de tu rutina 	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.

Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez psicóloga

NOMBRE COMPLETO
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
REGISTRO PROFESIONAL